GRÁVIDA VEGETARIANA

Estar grávida e ser vegetariana é compatível com um planeamento ajustado.

SAÚDE NO CASAL

Um casal saudável antes de engravidar contribui para o sucesso da gestação.

PRIMEIRA CONSULTA DO BEBÉ

O exame do recém-nascido deverá ser completo para não deixar escapar nada de anómalo.

Quadrimestral Distribuição Gratuita

novemeses.pt

PORQUE SOMOS PAIS?

O Pediatra Mário Cordeiro explica porquê e quando começamos a desejar ser pais.

novemeses.pt

Nº16 JANEIRO 2017